

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.03.019

道文化对新安医学固本培元法形成的影响

刘珍珠¹, 翟双庆¹, 王瑞², 王健^{2*}

1. 北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 安徽中医药大学

[摘要] 新安医学固本培元法以温养气血、培补脾肾元气为核心, 由明初汪机创立, 其后徐春甫、孙一奎等汪机众多弟子门生对其内涵进行了不断地丰富与发展。不论新安地区的道文化氛围、明朝尊崇道教的政治背景, 或是程朱理学的哲学基础以及道文化在医家成长过程中地渗透, 都体现出道文化对新安医学固本培元法的形成产生了深刻影响, 即固本培元法的理论核心源于道文化。

[关键词] 新安医学; 固本培元; 道文化; 培补脾肾; 元气; 命门

新安医学发源于新安江流域的古徽州地区, 是我国传统文化底蕴深厚、徽学特色明显、学术成就突出、历史影响深远的地域性、综合性中医学学术流派^[1]。固本培元法为新安医学中影响力最大、最具代表性的特色治法, 其以温养气血、培补脾肾元气为核心, 临床以善用人参、黄芪、白术或合干姜、附子为特色, 由明初汪机创立, 其后徐春甫、孙一奎等汪机众多弟子门生对其内涵进行了不断地丰富与发展, 并由此而形成了以固本培元为学术思想的新安医学固本培元派。新安医学固本培元法的形成, 除与当时的临床医疗环境、主流医学思想有关以外, 还离不开中国传统文化与哲学的深刻影响。有学者对宋明理学^[2]、徽派朴学^[3]等与新安固本培元的关系做了深入探讨, 而我国历来就有“医道同源”“医道相通”之说^[4], 因此新安固本培元学术思想的形成很大程度上也得益于道文化的启发。道教源于以老庄思想为主道家, 道家、道教以及内丹学同出一源, 三者所蕴含的哲学思想、宗教文化、生命科学文化均可归属于道文化的范畴^[5]。本文取“道文化”一词, 对道家、道教、丹术等对新安医学固本培元法形成的影响进行探析, 为进一步研究新安医学固本培元学术思想提供参考。

1 新安医学固本培元法的内涵及形成历程

元末明初, 临床用药仍受朱震亨滋阴降火之说的影响, 滥用苦寒之品, 以致克伐脾胃、戕伤元气

之弊常有发生。加之徽州地区崇山峻岭环峙, 山水多而田地少, 且土地贫瘠, 交通闭塞, 人口稠密, 粮食产量微薄, 远不能自给^[6], 导致百姓体质以脾胃亏虚为多。明初祁门汪机在李杲培补脾胃元气思想的基础上, 根据《黄帝内经》的营卫观, 对朱震亨“阳有余阴不足”论进行重新阐释, 提出“营卫一气说”, 并认为“参芪不惟补阳, 而亦补阴”^{[7]66}, 临床擅用人参、白术、黄芪以气血双补、阴阳并调。其虽重补脾胃, 但又不取李杲之升阳辛散; 虽主张养阴, 却不同于朱震亨之滋阴降火之法^[8]。此种思想, 其弟子程廷彝在《石山医案·病用参芪论》中述为“调元固本”^{[7]114}, 自此初步形成了新安固本培元的治疗思路。

因固本培元之法用于临床大有效验, 在一定程度上解决了当时新安地区因滥用苦寒滋阴之法而使众多患者失治、误治的时弊。因此, 汪机众多弟子门生皆承其学, 而固本培元的治疗思路亦对赵献可、张介宾、李中梓等温补思想产生了直接或间接的影响。在固本培元理论传承过程中, 汪机弟子汪宦、汪副护, 再传弟子徐春甫、孙一奎等对其内涵进行了不断地丰富与拓展。其中孙一奎提出“命门动气说”“三焦相火说”, 重视培补命门元气, 自制壮元汤、壮元丸等, 突出脾肾同治之法, 使固本培元法的内涵从后天脾胃扩展到先天肾与命门。由此, 新安医学之固本培元法基本成型。

2 道文化对新安医学固本培元法形成的影响

2.1 新安地区浓厚的道文化氛围是固本培元法形成的文化基础

天下名山多有僧道, 新安地区多有名山秀水,

基金项目: 国家科技支撑计划 (2012BAI26B00); 国家重点研发计划 (2018YFC1704100, 2018YFC1704105)

* 通讯作者: wangjian6301@163.com, (0551) 68129006

道观众多, 道家人文与儒、佛亦多有交流, 而道教贵阳, 重视保真保元。如固本培元法的重要传承医家孙一奎, 其故里休宁即有“中国四大道教名山”之一的齐云山, 自唐宋始开山建道, 明洪武、嘉靖年间尤为鼎盛; 同样推崇固本培元法的程钟龄曾在歙县天都峰入道修行, 法号普明子, 其所著《医学心悟》一书即成于修道之时。道文化融会于新安固本培元学术思想传承体系之中, 成为固本培元法形成与发展的重要文化基础。

2.2 统治者尊崇道教是固本培元法形成的政治背景

新安医学固本培元法于明初、中期由汪机提出, 至孙一奎则由后天之本脾胃元气拓展到先天肾与命门, 强调脾肾同治, 其主要形成于明成化至万历年间。明朝建立者朱元璋在起兵征战时常得道士指点, 故即位后对道教大加扶持, 并采取儒、释、道三教互补、三教并用、三教合一的政策, 以儒“明治天下”, 以佛、道“暗理王纲”, 此政策对其后几代统治者都产生了重大影响^{[9]425-441}。固本培元学术思想形成时期的三位代表医家汪机、徐春甫、孙一奎均经历了明嘉靖时期, 而明世宗朱厚熜为明朝诸帝中崇道最盛者, 其在位期间独尊道教, 禁毁佛教, 将道教与政治权利高度结合, 在用人制度上以是否崇道修玄作为衡量与取舍标准, 并且广建斋醮, 笃信丹方, 使得道法丹术世俗化加强, 影响了当时大批儒家士大夫及封建官僚。道教思想亦渗透于当时的理学、心学等哲学思潮之中, 对众多医家尤其儒医亦产生了重要影响^{[9]5-6,436-441}。如孙一奎在《赤水玄珠》采用书目中列出《阴符经》《抱朴子》《道德经》《南华经》《黄庭经》《金丹大全》《列仙传》等数十种道教典籍, 并在第十卷“虚怯虚损癆瘵门”中专列“方外还丹”, 引述道教养生延命思想, 认为“善摄生者, 卧起有四时之早晚, 兴居有至和之常制, 调利筋骨有偃仰之方, 杜疾闲邪有吞吐之术, 流行营卫有补泻之法, 节宣劳逸有与夺之要。忍怒以全阴气, 抑喜以养阳气。然后先服草木以救亏缺, 后服金丹以定无穷。长生之理, 尽于此矣”^{[10]235}。孙一奎在临床中强调温补下元, 注重元气生生不息之机亦明显受到道教修炼思想的影响。而固本培元法注重温补元气的思想亦迎合了当时服丹修炼之风, 这也是该法能够持续存在并发展应用的原因之一。

2.3 程朱理学融合道文化是固本培元法形成的哲学基础

程朱理学肇始于北宋周敦颐, 由程颐创立, 至

南宋朱熹完成, 自元至清一直居于中国哲学的主导地位, 世称“新儒学”或“道学”, 其核心理论“仁”“理”“性”“命”“太极”等以及“格物致知”的认识论思想深刻影响了当时的社会、政治、思想文化, 对中医学的理论创新和发展也产生了深远影响。宋明时期, 作为“程朱阙里”的新安地区理学盛行, 受宋代程颢和程颐“知医为孝”、范仲淹“不为良乡, 则为良医”、朱熹“儒医兼修”思想的影响, 众多儒士由儒入医、医家医儒兼修^{[11]19}。如新安医学固本培元派创立者汪机, 出生于世医之家, 自幼攻读四书五经等儒家经典, 后因屡试不中转而潜心医学。其所倡导的“营卫一气说”是对朱震亨“阳有余, 阴不足”理论的修正和完善, 而朱震亨提出“阳有余阴不足”正是受理学家程颢“天地阴阳之运, 升降盈虚, 未尝暂息。阳常盈, 阴常亏”^[12]的启发。此外, 传承固本培元法的代表医家徐春甫、孙一奎、罗周彦等均为援儒入医, 孙一奎“命门动气”说即参照周敦颐《太极图》、邵雍《先天图》而成。

理学实则为合儒、释、道为一体的哲学体系, 在其形成过程中, 对老庄思想进行批判的同时, 又吸收了道文化中“无极”“太极”“阴阳”“有无相生”“天理”“天人合一”等思想, 以及从天道推演人道后又复归于天道的本体思维模式^[13], 使儒家传统价值理想得以建立在一个坚实的宇宙论基础之上^{[14]241}, 而这些思想又深刻影响着新安医家对中医理论的阐发。汪机、孙一奎等著述中便常直接引用朱子之言进行阐释, 如汪机《石山医案·营卫论》中提到“朱子曰‘天之阳气, 健行不息, 故阁得地在中, 一息或停, 地即陷矣’”^{[7]65}; 孙一奎在《医旨续余·问三才所同者于人身何以见之》中说“朱子曰: 人之与物, 本天地之一气, 同天地之一体也”^{[10]648}。而朱熹作为宋代理学的集大成者, 虽然否定和批判道家、道教, 但又深受其影响。在朱熹幼年时, 不仅主要研习儒家经典, 且泛滥辞章、出入佛老, 为学尚无专攻, 且其后来在日常生活中与道士多有来往, 曾述《调息箴》论道教调息之法^{[14]235-237}。朱熹亦肯定了周敦颐的《太极图》和邵雍的《先天图》源于道教, 而这也是孙一奎阐发“命门动气”学说的基础。

2.4 道文化渗透于医家成长过程

在新安医学固本培元法形成过程中, 多位代表性医家均与道文化有直接渊源。如徐春甫《古今

医统大全》全书分福、寿、康、宁 4 集，以“富贵荣华客，清闲自在仙；鹏程九万里，鹤算八千年；玉质成飞步，朱颜永驻延；平安无量劫，静默有真玄”^[15]一诗四十字为每一帙之序号，颇具道家风韵，其所著《养生余录》乃选《老子》《庄子》《淮南子》《养生延命录》以及《道藏》等养生论述而成^[16]；孙一奎外出偶遇道士，受其所赠《五色》《奇咳》之术，遂弃科举而为医，自号“生生子”，热衷“外丹”之术，其所著《赤水玄珠》书名为罗浮道人所题，取《庄子·天地》“黄帝游乎赤水之北，登乎昆仑之丘而南望。还归，遗其玄珠。使知索之而不得，乃使象罔，象罔得之”^[17]203 之意。由此可见，道文化直接或间接贯穿融会于医家成长过程，对其提出与完善固本培元的医学思想产生重要影响。

2.5 固本培元法的理论核心源于道文化

2.5.1 道与固本培元之元气

固本培元，即培补脾肾之元气。明初汪机开创固本培元之法，以培补中焦脾胃元气为主，如在《石山医案·病用参芪论》中指出“脾胃无伤，则水谷可入，而营卫有所资，元气有所助，病亦不生，邪亦可除矣”^[7]114。其后孙一奎提出“命门动气”说，认为疾病发生多因下焦元气不足，三焦相火衰微，临证多强调三焦及命门元气的温补^[11]220。不论后天之本脾胃或是先天之本肾与命门，均不离“元气”之说。

“元气”一词源于道家，始见于先秦哲学著作《鹖冠子·泰录》，曰“天地成于元气，万物乘于天地”^[18]，最初指构成天地万物的本源，与老子之“道”其义相近。庄子提出“通天下为一气耳”^[17]300，认为人亦由气而生，即“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死”^[17]299-300。东汉王充在《论衡》中提到“人禀元气于天”^[19]49，“人未生，在元气之中；既死，复归元气。元气荒忽，人气在其中”^[19]764，明确提出气一元论。其后北宋张君房在《元气论》中指出，元气为人体生命之源，为五脏六腑之根本，并提出“寡欲”“存一”等修养元气之法，强调人需保养培护元气才可返还童真，达成赤子^[20]。自此之后，道家、道教对培养元气的个人修炼思想更为凸显。而道家、道教之“元气”亦明显区别于儒家将气与个人、社会道德修养相关联的思想。道文化之“元气”更接近于中医学对人体元气的阐发，如李杲在《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》中提到“真气又名元气，乃先身之精气也，非胃气不能滋之”^[21]，认为元气为人

一身之正气，而补养元气需从后天之本脾胃入手。汪机吸收了李杲培补脾胃元气的思想，并以此形成固本培元之法，其弟子门生多承其学，如罗周彦指出先天、后天元气空虚是诸病论治的根本，培补脾胃助其生化是诸病论治的要领^[22]。而孙一奎及之后对脾肾、命门元气的重视，对人体阳气的重视，包括吴昆“用药以元气为重，不可损伤”；“用针亦以元神为重，不可轻坏”^[23]等理论也受道文化培补人体元气、保精保神思想的深刻影响。

2.5.2 道与固本培元之命门

孙一奎提出“命门动气说”，临证注重培补命门元气，将固本培元法从脾胃拓展到命门。“命门”一词首见于《灵枢·根结》，曰“太阳根于至阴，结于命门，命门者目也”。《难经·三十六难》指出，“命门者，诸神精之所舍，原气之所系”^[24]。其后历代医家对命门之说多有发挥。孙一奎承袭朱震亨对人身太极的认识，以太极阴阳为思想基础^[25]35，结合道家内丹学说“玄牝之门”等认识，提出“命门动气”说，认为肾间动气即为命门，其具“生生不息之机”，为人体“太极之本体”“造化之枢纽，阴阳之根蒂，即先天之太极。五行由此而生，脏腑以继而成”^[10]649-650。“玄牝”多为道家丹田的代称，孙一奎在《右肾水火辨》中亦根据道教内丹取坎填离的内炼法则和经验认识来解释命门学说^[25]24，如“仙家取坎填离，以水升火降，既济为道。谓采坎中之一阳，填离中之一阴，此还乾坤本源之意也”^[10]650。且孙一奎在《命门图说》中多处引用道家、道教典籍之语，如“《黄庭经》曰：肾气经于上焦，营于中焦，卫于下焦。《中和集》曰：阖辟呼吸，即玄牝之门，天地之根”^[10]649；“《黄庭经》曰：两部肾水对生门（左肾为壬，右肾为癸。生门者，脐也）”^[10]649；“观《黄帝阴符经》曰：人肾属于水，先生左肾，象北方大渊之源，次生右肾，内有真精，主五行之正气”^[10]650等，这些论述都对孙一奎拓展固本培元的理论内涵产生了重要影响。

此外，孙一奎之命门学说以太极阴阳为思想基础，其在《医旨续余》开篇即引周敦颐之《太极图说》。《太极图》一般被认为源于道教《道藏》的《太极先天图》，经过陈抟的《无极图》由周敦颐改造而成，而《先天太极图》源自东汉道教魏伯阳的《周易参同契》，在此过程中陈抟的《无极图》为周敦颐《太极图》的直接范本^[14]166。周敦颐将道教《无极图》的逻辑顺序加以改造，由天

道推衍人道,进而解释宇宙万物生成之理,其所体现出的思维方式、宇宙自然观及人道“主静”之说与道家相一致^{[14] 166-172}。这些思想对孙一奎确立命门学说亦产生了重要的影响。

3 小结

新安医学固本培元法诞生于 16 世纪明代中期纠正滥用苦寒降泻的风气中,以汪机弟子门生为主体的历代医家,结合自身临床实践,将固本培元的学术思想不断传承丰富,而固本培元法的形成与发展根植于新安文化特色背景之中。新安医学以“儒学为魂、道学为体、释学为用”^{[11] 46},固本培元法作为新安医学最具特色与代表性的学术思想,在其形成与发展过程中离不开道文化的深刻影响。

参考文献

- [1] 王键,牛淑平,黄辉. 新安医学的成就与贡献[J]. 中华中医药杂志,2013,28(1): 146-149.
- [2] 张倩,牛淑平. 程朱理学对新安医学固本培元派的影响[J]. 中医学报,2017,32(4): 564-566.
- [3] 洪靖,谭辉,王永培,等. 徽派朴学对新安医学固本培元派的影响[J]. 北京中医药大学学报,2018,41(8): 621-625.
- [4] 刘哲,翟双庆. 试论中医文化和道文化的关系(一)[J]. 中华中医药杂志,2016,31(10): 3931-3935.
- [5] 胡孚琛,吕锡琛. 道学通论: 道家·道教·仙学[M]. 北京: 社会科学文献出版社,1999: 7-8.
- [6] 钱高丽. 汪机及其著述研究[D]. 合肥: 安徽大学,2014.
- [7] 高尔鑫. 汪石山医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社,1999.
- [8] 陈雪功. 新安医学学术思想精华[M]. 北京: 中国中医药出版社,2009: 19.
- [9] 孙以楷. 道家与中国哲学: 明清卷[M]. 北京: 人民卫生出版社,2004.

出版社,2004.

- [10] 韩学杰,张印生. 孙一奎医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社,2005.
- [11] 王键. 新安医学流派研究[M]. 北京: 人民卫生出版社,2016.
- [12] 程颢,程颐. 二程集[M]. 北京: 中华书局,1981: 1226.
- [13] 李霞. 道家思维模式与程朱理学体系的形成与完善: 兼论程朱理学对先前儒学的超越及其对徽州文化的影响[J]. 黄山学院学报,2004,9(4): 6-9.
- [14] 孙以楷. 道家与中国哲学: 宋代卷[M]. 北京: 人民卫生出版社,2004.
- [15] 徐春甫. 古今医统大全[M]. 北京: 人民卫生出版社,1991: 8.
- [16] 黄辉. 徐春甫[M]. 北京: 中国中医药出版社,2017: 25-402.
- [17] 庄子[M]. 北京: 中华书局,2007.
- [18] 张清华. 道经精华: 鹖冠子[M]. 北京: 时代文艺出版社,2003: 176.
- [19] 黄晖. 论衡校释[M]. 北京: 中华书局,2018.
- [20] 常大群. 《正蒙》和《元气论》: 试论北宋儒道两家气论的特点[J]. 烟台大学学报(哲学社会科学版),1997(3): 46-49.
- [21] 李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 人民卫生出版社,2009: 62.
- [22] 赵令富,宋金香. 新安医学“固本培元”法对治未病的意义探讨[J]. 陕西中医药大学学报,2019,42(3): 35-37.
- [23] 吴昆. 吴昆医学全书[M]. 郭君双,主编. 北京: 中国中医药出版社,1999: 520.
- [24] 扁鹊. 难经[M]. 北京: 中国医药科技出版社,2018: 19.
- [25] 张宇鹏,于峥. 孙一奎[M]. 北京: 中国中医药出版社,2017.

(收稿日期: 2019-09-15; 修回日期: 2019-10-30)

[编辑: 贾维娜]

欢迎邮购《中医杂志》过刊

1988、1989、2000、2001 年合订本, 每本 100 元, 2002、2003 年合订本每本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007—2010 年合订本每年 140 元。2011(缺 5、6 期)—2013 年每册 9.80 元, 2014(缺 21 期)—2017 年(缺 3、5、15、18 期) 每册 15 元, 2018 年每册 20 元(缺 5、7、9 期)。2011—2013 年合订本, 每年 4 本, 全年 280 元, 2014、2015、2016、2017 年合订本(每年 4 本), 全年 400 元。2018 年合订本(4 本), 600 元。2019 年上半年合订本(2 本), 300 元。《中医杂志》2006—2008 年增刊每册 40 元。以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号, 收款

人: 中医杂志社

或关注《中医杂志》官方微信(zyzzgz) 购买。邮编: 100700, 电话: (010) 64089195。

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987—1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995—2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005—2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮政编码: 100700, 收款人: 杨秋雷

电话: (010) 64035632, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>